|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Начальник управления по образованию администрации Партизанского района г. Минска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Рудая  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. |  | УТВЕРЖДАЮ Директор  ФСЦДиМ Партизанского района г. Минска  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.И. Якель  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 76-й Спартакиады среди обучающихся учреждений общего среднего образования Партизанского района г.Минска   
в 2021/2022 учебном году

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Спартакиада среди обучающихся учреждений общего среднего образования Партизанского района г. Минска (далее – Спартакиада) является официальным комплексным спортивным соревнованием и проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий управления по образованию администрации Партизанского района г. Минска.

2. Цель и задачи Спартакиады:

Цель: организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися учреждений общего среднего образования Партизанского района г.Минска.

Задачи:

определение победителей в номерах соревновательной программы по видам спорта;

развитие физических качеств, повышение уровня спортивного мастерства;

пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся учреждений общего среднего образования,

формирование здорового образа жизни;

привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

3. Участвующими организациями, представляющими от своего имени спортсменов (команды спортсменов) в соревнованиях Спартакиады по видам спорта, являются:

**на I этапе** - классы, классные параллели учреждений общего среднего образования Партизанского района г.Минска;

на **II этапе** - учреждения общего среднего образования Партизанского района г.Минска;

на **III этапе** - управления по образованию администраций районов г.Минска.

4. Участниками соревнований Спартакиады являются спортсмены (команды спортсменов), судьи по спорту, представители (тренеры) команд спортсменов, врачи и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

5. В качестве спортсменов (членов команд спортсменов) к участию в соревнованиях Спартакиады по видам спорта допускаются обучающиеся учреждений общего среднего образования Партизанского района г.Минска, обучающиеся учреждения образования «Специализированный лицей МВД Республики Беларусь прошедшие медицинское обследование, имеющие основную группу здоровья   
и получившие допуск, заверенный подписью и личной печатью врача, обучающиеся подготовительной медицинской группы допускаются индивидуально, после дополнительного осмотра или обследования с обязательным предоставлением медицинской справки.

6. Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность   
за обеспечение явки участников спортивного соревнования от данной организации на церемонии открытия, закрытия спортивного соревнования, церемонии награждения, а также за соблюдение дисциплины среди спортсменов в местах соревнования, осуществляет контроль за выходом спортсменов на старт.

7. Прием необходимых для оформления участия в соревнованиях документов и ответственность за правомерность допуска спортсменов (команд спортсменов) к участию в соревнованиях Спартакиады возлагаются на мандатную комиссию, создаваемую в составе судейской коллегии решением главного судьи соревнований по виду спорта.

8. Участники соревнований Спартакиады обязаны знать условия проведения соревнований в которых принимают участие, правила соревнований по данному виду спорта, проявлять уважение   
к соперникам, судьям по спорту и зрителям, соблюдать необходимые меры безопасности.

9. В случае нарушения спортивного этикета и мер безопасного поведения спортсменами во время проведения соревнований Спартакиады и при выявлении нарушений положения или правил соревнований по видам спорта, спортсмены дисквалифицируются в тех номерах программы соревнований, в которых приняли участие а их результаты не засчитываются, а в игровых видах спорта команде засчитывается техническое поражение.

10. Тренеры и представители команд, судьи по спорту   
за аналогичные нарушения будут отстранены от проведения соревнований, и в адрес их нанимателей направляются соответствующие письма с рекомендацией применения по отношению к ним мер дисциплинарного взыскания.

11. Руководители участвующих организаций в Спартакиаде несут персональную ответственность за достоверность предоставляемой информации.

12. В случае выявления недостоверности предоставленных сведений (нарушения Положения) команда снимается с соревнований, ей засчитывается техническое поражение и снимается 50 штрафных баллов.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

13. Спартакиада проводится в три этапа.

I этап –массовые соревнования в учреждениях общего среднего образования Партизанского района г.Минска организуются   
и проводятся в учреждениях общего среднего образования Партизанского района г.Минска, в соответствии с утвержденными положениями, в сроки, предусмотренные календарными планами. Формирование команд обучающихся для участия в программе районной Спартакиады.

II этап – районные соревнования организуются под руководством управления по образованию администрации Партизанского района г.Минска. Непосредственное поведение соревнований возлагается на государственное учреждение образования «Физкультурно-спортивный центр детей и молодежи Партизанского района г.Минска» (далее по тексту – ФСЦДиМ Партизанского района г.Минска);

III этап– городские соревнования среди сборных команд районов г.Минска организуются и проводятся Минским городским центром физического воспитания и спорта, главным управлением спорта и туризма Мингорисполкома, федерациями по видам спорта.

14. Управление по образованию администрации Партизанского района г.Минска осуществляет общее руководство и контролирует проведение соревнований по видам спорта в программе Спартакиады.

15. Судейство соревнований Спартакиады осуществляет судейская коллегия, которая формируется из работников ФСЦДиМ Партизанского района г.Минска, учителей по предмету физическая культура и здоровье учреждений образования, судей по спорту. Судейская коллегия утверждается приказом директора ФСЦДиМ Партизанского района г.Минска.

16. Судейская коллегия в своей деятельности руководствуются правилами соревнований по видам спорта и даннымПоложением.

Непосредственное руководство и организация проведения районных соревнований II этапа Спартакиады, формирование сборных команд обучающихся для участия в III этапе Спартакиады возлагается на ФСЦДиМ Партизанского района г.Минска, управление   
по образованию администрации Партизанского района г.Минска.

17. Спартакиадапроводится по 19 обязательным видам программы: настольный теннис (юн., дев.); лыжные гонки (юн., дев); зимнее и летнее многоборье «Здоровье»; лёгкая атлетика (юн., дев); волейбол (юн., дев); районная школьная баскетбольная лига (юн., дев); соревнования среди детей и подростков по лёгкой атлетике «Школиада» (юн., дев.); соревнования среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер»; зимнее многоборье «Защитник Отечества» (младшая и старшая группа); летнее многоборье «Защитник Отечества» (младшая и старшая группа).

18. В зачет Спартакиады идут результаты команд (отдельно среди юношей и девушек), в общекомандный зачёт Спартакиады учреждению образования засчитывается **16** лучших результативных занятых мест.

Спартакиада проводится по следующим видам спорта:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Виды спорта | Сроки проведения |
| 1. | Настольный теннис (юн., дев.) | IV квартал 2021 |
| 2 . | Школиада (юн., дев.) | сентябрь-октябрь 2021 |
| 3. | Волейбол (юн., дев.) | IV квартал 2021 |
| 4. | «Снежный снайпер» (по 3-м возрастным группам) | декабрь 2021 -  январь 2022 |
| 5. | Районная школьная баскетбольная лига (юн., дев) | I квартал 2022 |
| 6. | Лыжные гонки (юн., дев.) | I квартал 2022 |
| 7. | Зимнее многоборье «Здоровье» | I квартал 2022 |
| 8. | Летнее многоборье «Здоровье» | II квартал 2022 |
| 9. | Легкая атлетика (юн., дев.) | II квартал 2022 |
| 10. | «Защитник Отечества»  (15-16 лет, 17-18 лет, зима) | I квартал 2022 |
| 11. | «Защитник Отечества»  (15-16 лет, 17-18 лет, лето) | II квартал 2022 |

19. Ответственность за техническую подготовку мест проведения соревнований по видам спорта в программе Спартакиады возлагается   
на учреждения общего среднего образования Партизанского района г.Минска, учебно-спортивные базы, которые определены приказом управления по образованию администрации Партизанского района г.Минска для их проведения.

20. Организация и проведение соревнований осуществляется   
в соответствии с Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направление на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 г. №903 и Положением о порядке проведения   
на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направление на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 г. №902.

21. ФСЦДиМ Партизанского района г.Минска имеет право вносить изменения в настоящее Положение, в том числе по срокам   
и месту проведения соревнований, а также в зависимости от количества команд в систему проведения соревнований в командных игровых видах спорта.

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СПАРТАКИАДЕ

22. Направление участников на районные соревнования Спартакиады осуществляется учреждениями образования Партизанского района г.Минска на основании данного Положения   
и приказа управления по образованию администрации Партизанского района г.Минска.

Учреждения образования предоставляют в мандатную комиссию для оформления участия спортсменов в соревнованиях Спартакиады   
по видам спорта следующие документы:

отчет о проведении соревнований спартакиады I этапа (Приложение №3);

именную (техническую) заявку по установленной форме (Приложение №1);

заявку-протокол на участие в соревнованиях по зимнему   
и летнему многоборью «Здоровье» по установленной форме (Приложение №2);

справку с места учебы с **фотографией текущего года** по форме (Приложение №4);

документ, удостоверяющий личность спортсмена (**паспорт**, **свидетельство о рождении – оригинал документа**);

Протокол проверки знаний обучающихся по мерам безопасности (Приложение №5);

**оригинал медицинской справки (форма 1здр/у-10)** о состоянии здоровья на каждого обучающегося (отнесенного по состоянию здоровья к **подготовительной и основной медицинской группе**),   
по форме установленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь (Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 №92) с указанием вида соревнований, допускается запись ( для участия в спортивных и спортивно-массовых мероприятиях);

Справку с места учебы с фотографией текущего года участники обязаны иметь при себе на протяжении всего периода проведения соревнований. Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок, отчетов и т.д. на участие в соревнованиях спартакиады по видам спорта возлагается на учреждения образования. Участвующие организации и участники соревнований, не заявленные   
в установленном порядке, к участию в соревнованиях Спартакиады по видам спорта **не** **допускаются.**

23. Допуск к районным соревнованиям в программе Спартакиады по видам спорта осуществляет мандатная комиссия, которая состоит   
из главной судейской коллегии и представителей ФСЦДиМ Партизанского района г.Минска на основании соблюдения условий проведения соревнований и требований данного Положения.

24. Численный состав команды спортсменов учреждения образования, допускаемых к соревнованиям по видам спорта   
в программе спартакиады устанавливается настоящим Положением.

25. К участию в соревнованиях Спартакиады по видам спорта при оформлении именной заявки допускаются спортсмены, получившие допуск врача, заверенный подписью и личной печатью врача, печатью учреждения образования.

26. Учреждения образования обеспечивают спортсменов, представителей команд, единой спортивной формой, нагрудными номерами для участия в соревнованиях по видам спорта Спартакиады, параде открытия и закрытия соревнований по видам спорта Спартакиады.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ И

ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

27. При проведении соревнований Спартакиады по видам спорта является обязательным организация церемоний их открытия и закрытия.

28. Соревнования Спартакиады по настольному теннису, «Школиаде», баскетболу, волейболу, лыжным гонкам, легкой атлетике,,проводятся раздельно среди команд юношей и девушек.

29. Места, занятые спортсменами определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта.

30. Общекомандное место по итогам Спартакиады определяется по наибольшей сумме набранных очков, по 16 лучшим результатам в программе Спартакиады, по следующей таблице:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Очки | 20 | 18 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 |

При равенстве суммы очков преимущество получает команда, у которой наибольшее количество занятых 1, 2, 3 и т.д. командных мест.

**За неучастие команды учебного заведения в первенстве по видам спорта программы Спартакиады, с учреждения образования снимается 20 штрафных баллов.**

**Учреждениям образования, делегировавшим обучающихся в сборную команду района на соревнования Спартакиады III этапа, начисляется по 2 дополнительных балла за каждого участника.**

**К итоговой сумме баллов в общекомандном зачёте районной Спартакиады, учреждению образования добавляются дополнительные баллы за каждого спортсмена, занявшего   
в городской Спартакиаде: 1 место – 1 балл, 2 место – 0.9 балла, 3 место – 0.8 балла, 4 место - 0.7 балла, 5 место - 0.6 балла, 6 место - 0.5, 7 место – 0.4 балла, 8 место – 0.3 балл.**

31. За **неявку** обучающегося на II этап соревнований Спартакиадыв составе сборной команды Партизанского района г.Минска без уважительной причины, с учреждения образования снимаются **20 штрафных баллов**.

32. К уважительным причинам относятся: болезнь обучающегося (подтверждается справкой о состоянии здоровья); участие в республиканских соревнованиях, учебно-тренировочных сборах (подтверждаются документами); оздоровление (подтверждается документами).

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

33. Спортсмены (члены команды спортсменов), занявшие 1, 2, 3 места по видам Спартакиады, награждаются соответственно занятым местам медалями, дипломами первой, второй, третьей степени.

34. Учреждения образования, занявшие 1, 2, 3 места в командном первенстве по видам спорта, и в итоговом общекомандном зачете Спартакиады, награждаются кубками и дипломами первой, второй и третьей степени.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СПАРТАКИАДЫ

35. Финансирование проведения соревнований Спартакиады по видам спорта на различных этапах осуществляется:

на **I этапе** – за счет средств учреждений образования Партизанского района г.Минска в соответствии с утверждаемыми ими положениями и в сроки, предусмотренные календарными планами проведения спортивных мероприятий;

на **II этапе** – за счет средств управления по образованию администрации Партизанского района г.Минска, в соответствии с утверждённым Положением и календарным планом проведения спортивных мероприятий, включая расходы, связанные   
с приобретением спортивной формы, оплатой работы и питания судей, обслуживающего и медицинского персонала, награждением победителей и призёров;

на **III этапе** – за счет средств управления по образованию администрации Партизанского района г.Минска.

36. Расходы на участников городской спартакиады связанные   
с оплатой:

проезда спортсменов, тренеров и представителей к месту проведения соревнований и обратно;

питания спортсменов, тренеров и представителей в дни проведения соревнований;

расходов по экипировке.

ПРОТЕСТЫ

37. Представитель (тренер) команды участвующей организации может опротестовать результаты соревнований Спартакиады в случае нарушения правил соревнований по виду спорта или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении мест личных (индивидуальных), командных и общекомандных соревнований, а также в случаях неправильного допуска спортсменов (команд спортсменов) к соревнованиям.

38. Протесты подаются в главную судейскую коллегию не позднее 1 часа после окончания данного соревнования, представитель (тренер) команды подает протест в письменной форме Главному судье, который фиксирует время окончания соревнования и время подачи протеста.

39. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией соревнований Спартакиады в порядке, установленном правилами соревнований по данному виду спорта.

40. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются к рассмотрению.

41. После рассмотрения апелляции решение главной судейской коллегии является окончательным.

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ ПО ВИДАМ СПОРТА

**ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ**

Состав команды: 6 спортсменов (3 юноши, 3 девушки), 2 тренера- представителя. Возраст участников: 9 лет и старше.

Номера ракеток устанавливает представитель команды за 30 минут до начала встречи и до конца соревнований расстановка игроков по ракеткам не меняется.

Первенство проводится по сетке с розыгрышем всех мест, раздельно среди команд девушек и команд юношей.

Все встречи проводятся из 3-х партий, соревнования носят командный характер.

Матч считается выигранным, когда одна из команд одержит в матче 2 победы. Очередность встреч:

1 ракетка с 1-ой; 2 ракетка со 2-ой, 3 ракетка с 3-ей.

В зачет Спартакиады идут результаты команд, отдельно среди юношей и девушек.

**ВОЛЕЙБОЛ**

Состав команды: 12 юношей,1 тренер, 1 представитель;

12 девушек,1 тренер, 1 представитель.

Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек без ограничения возраста. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. Матч состоит из 3-х партий (двух партий до 25 очков) и третья партия играется до 15 очков. Матч считается выигранным, когда одна из команд выиграет 2 партии.

Первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков: за победу – 2 очка, за поражение в третьем сете – 1 очко, неявка или дисквалификация - 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд, победителем считается команда, имеющая преимущество по следующим показателем:

количеству побед во всех встречах между ними;

соотношение партий во всех встречах между ними;

соотношение мячей во всех встречах между ними;

количество побед во встречах между ними;

соотношение партий во встречах между ними;

соотношение мячей во встречах между ними;

результату встречи между ними;

разнице выигранных и проигранных партий между ними;

разнице выигранных и проигранных мячей между ними;

разнице выигранных и проигранных всех встреч между ними;

разнице выигранных и проигранных партий во всех встречах между ними;

разнице выигранных и проигранных мячей во всех встречах между ними;

В зачет Спартакиады, идут результаты команд отдельно, среди юношей и девушек.

**ШКОЛИАДА**

Соревнования проводятся среди обучающихся V-VI классов   
(2009 г.р. и моложе) согласно положению о проведении соревнований среди детей и подростков по легкой атлетике «Школиада».

Состав команды: 7 мальчиков (зачет по 5), 7 девочек (зачет по 5),   
1 тренер, 1 представитель.

Программа соревнований включает в себя следующие дисциплины:

бег 60м;

прыжок в длину с разбега;

метание теннисного мяча с места;

бег (мальчики 800м, девочки 500м).

Каждый участник принимает участие во всех видах программы.

Победители и призеры в многоборьях определяются раздельно среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме набранных очков в видах соревновательных упражнений многоборий.

**БАСКЕТБОЛ**

**(районная школьная баскетбольная лига)**

Состав команды:

12 юношей, 1 тренер, 1 представитель;

12 девушек, 1 тренер, 1 представитель.

Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек без ограничения возраста. Система проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии. Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков: за победу – 2 очка, за поражение – 1 очко, неявка или дисквалификация – 0 очков.

В случае равенства очков у двух и более команд, победителем считается команда, имеющая преимущество по следующим показателям:

количество побед во всех встречах;

соотношение разницы мячей во всех встречах;

результату встречи между этими командами;

В зачет Спартакиады идут результаты команд отдельно среди юношей и девушек.

**СНЕЖНЫЙ СНАЙПЕР**

Соревнования проводятся согласно положению о проведении соревнований среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер» по трем возрастным группам:

младшая возрастная группа - 2011-2012 годов рождения;

средняя возрастная группа - 2009-2010 годов рождения;

старшая возрастная группа - 2007-2008 годов рождения.

Состав команды: 12 обучающихся, 1 тренер и 1 представитель.

Младшая возрастная группа: 2 мальчика и 2 девочки.

Средняя возрастная группа: 2 мальчика и 2 девочки.

Старшая возрастная группа: 2 мальчика и 2 девочки.

**ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Соревнования проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Состав команды 16 спортсменов:

4 девушки, 4 юноши (2006 – 2007 г.р.);

4 девушки, 4 юноши (2008 г.р. и моложе);

1 представитель;

1 тренер.

К участию допускаются сборные команды обучающихся учреждений общего среднего образования районов г.Минска.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

1-й день **-** юноши (старшая группа) – классический стиль 5 км; юноши (младшая группа) – классический стиль 3 км; девушки (старшая группа) – классический стиль 3 км, девушки (младшая группа) – классический стиль 2 км.

2-й день – юноши (старшая группа) – свободный стиль 5 км; юноши (младшая группа) – свободный стиль 3 км;девушки (старшая группа) – свободный стиль 3 км, девушки (младшая группа) – свободный стиль 2 км.

В зачет идут лучшие результаты 3-х юношей и 3-х девушек в каждой возрастной группе. Итоговое место определяется по сумме времени старшей и младшей возрастной категории раздельно между мальчиками и девочками.

В случае равенства итогового времени, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

**МНОГОБОРЬЕ «ЗДОРОВЬЕ»**

К участию допускаются команды,сформированные из обучающихся одного учреждения общего среднего образования Партизанского района г.Минска. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе, должны иметь с собой медицинские справки.

Соревнования проводятсяв два этапа:

I этап – внутришкольные соревнования среди обучающихся 5-11 классов;

II этап – районные соревнования.

Состав команды учреждения образования: 14 обучающихся (по одному мальчику и одной девочке, обучающихся соответственно в 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 классах), 1 тренер, 1 представитель.

Индивидуальный результат каждого учащегося в многоборье складывается из суммы очков, набранных им в каждом соревновательном упражнении.

На I этапе соревнования проводятся как лично-командные, на II этапе – как командные.

Определение победителей и призеров I этапа соревнований производится раздельно среди девочек и мальчиков в подгруппах 5-9, 10-11 классов.

Определение победителей и призеров II этапа осуществляется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Для оценки индивидуальных результатов в каждом соревновательном упражнении многоборья «Здоровье» используются 60-бальные таблицы.

**Зимнее многоборье «Здоровье»** проводится по следующим видам:

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);

подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя» на дистанции 10м, мишень № 8. Данный вид является обязательным только для обучающихся – 9, 10, 11 классов;

лыжная гонка на: 1 км (11-15 лет); 2 км (16-17 лет) - девочки, девушки;

лыжная гонка 1 км (11-13 лет); 2 км (14-15 лет); 3 км (16-17 лет) – мальчики, юноши.

В случае отсутствия или недостаточного количества снежного покрова соревнования по лыжным гонкам заменяются соревнованиями в беге на 1000 м, 1500 м и 3000 м соответственно.

**Условия выполнения соревновательных упражнений:**

**Прыжок в длину с местатолчком двумя ногами**выполняется на полу спортивного зала. Каждому участнику предоставляется 3 попытки подряд. В зачет каждому участнику идет лучший результат из трех попыток.

**Подтягивание на высокой перекладине** (мальчики, юноши) выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Подтягивание засчитывается, если подбородок ученика находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. При выполнении упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук.

**Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа**(девочки, девушки) выполняется в спортивном зале в упоре лежа на полу. Ширина упора руками должна соответствовать ширине плеч учащейся. Упражнение засчитывается, если учащаяся согнула руки в локтевых суставах не менее чем на 90 градусов и затем полностью выпрямила руки в локтевых суставах. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, отдых между сгибаниями и разгибаниями рук более 5 секунд, касание пола коленями и другими частями тела.

**Стрельба из пневматической винтовки**проводится в тире. Мишень № 8 располагается на расстоянии 10 м. Упражнение выполняется из положения «стоя». Участнику предоставляется не более 1,5 минут на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – не более 15 минут. Участникам не разрешается использовать услуги корректоров во время выполнения зачетных выстрелов.

**Лыжные гонки.**

В случае нарушения правил («сход» с дистанции и др.) участнику в графе «Результат» записывается «0», а в графе «Очки» – ноль баллов.

При равенстве суммы очков у двух и более команд первенство отдается команде, имеющей лучшую сумму очков в лыжных гонках (беге на длинные дистанции), затем – в прыжках в длину с места, затем – в сгибании и разгибании рук в упоре лежа у девушек и подтягивании на высокой перекладине у юношей.

**Летнее многоборье «Здоровье»** проводится по следующим видам:

прыжок в длину с места;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки, девушки);

подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши);

стрельба из пневматической винтовки из положения «стоя» на дистанции 10 м, мишень № 8. Данный вид является обязательным только для учащихся 9, 10, 11 классов;

плавание 25 м – 5-8 классы (11-13 лет, 14-15 лет, девочки и мальчики), 50 м плывут 9-11 классы (16 – 18 лет, девушки и юноши);

бег 30 м с высокого старта;

бег 1000 м (11-15 лет); 1500 м (16 - 18 лет) – девочки, девушки;

бег 1000 м (11-13 лет); 1500 м (14-15 лет); 3000 м (16-18 лет) – юноши.

**Условия выполнения соревновательных упражнений:**

**Бег 30 м, 1000 м, 1500 м, 3000 м** проводится на беговой дорожке стадиона. В случае нарушения правил (два фальстарта, «сход» с дистанции и др.) участнику в графе «Результат» записывается «0», а в графе «Очки» – ноль баллов.

**При равенстве суммы очков** у двух и более команд в первенстве по летнему и зимнему многоборью «Здоровье»,первенство отдается команде которая имеет лучшую сумму очков в беге на длинные дистанции, затем в сгибании и разгибании рук в упоре лежа у девушек и подтягивании на высокой перекладине у юношей, затем – в плавании, затем – в прыжках в длину с места.

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Состав команды: от 6 до 12 (юношей), от 6 до 1 (девушек), 2 тренера и 2 представителя.

Возраст участников 2008 г.р. и моложе.

Каждая команда заявляет 3-х спортсменов в каждом виде программы у юношей и девушек, одного и того же участника разрешается заявлять в не более чем в двух видах программы.

**Программа соревнований:**

**1 день** **-** юноши: 60 м, 1000 м, прыжок в длину с разбега, метание мяча;

**2 день** **-** девушки: 60 м, 800 м, прыжок в длину с разбега, метание мяча.

Подсчет результатов производится по сумме набранных очков (по таблице) всеми зачетными участниками во всех видах программы. В зачет идут результаты 2-х участников в каждом виде программы у юношей и девушек.

Командное первенство определяется раздельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме набранных очков во всех видах программы зачётными участниками. В случае равенства очков, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

**МНОГОБОРЬЕ «ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА»**

Состав команды 6 человек: младшая группа 3 чел. (15-16 лет) старшая группа 3 чел. (17-18 лет) 1 тренер, 1 представитель.

Индивидуальный результат каждого участника в многоборье складывается из суммы очков, набранных им в каждом соревновательном упражнении по 60-ти бальной таблице (Приложение №9). Определение командного результата осуществляется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

**ЗИМНЕЕ многоборье «Защитник Отечества»:**

подтягивание на высокой перекладине;

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м. мишень №8);

лыжные гонки 5 км.

**ЛЕТНЕЕ многоборье «Защитник Отечества»:**

метание гранаты 700 гр.;

подтягивание на высокой перекладине;

III-ВП – стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция 10 м. мишень №8);

плавание в/с 50 м.;

бег 100 м с высокого старта;

бег 3000 м.

Примечание:

\*ФСЦДиМ Партизанского района г.Минска оставляет за собой право вносить изменения в календарный план и настоящее Положение.

Приложение 1

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ района

в городских соревнованиях по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

в программе 76-й спартакиады среди обучающихся учреждений общего среднего образования г.Минска в 2021/2022 учебном году

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Фамилия,  имя учащегося | Дата рождения | Место учебы | Номер  участника |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |

Допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Тренер команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (инициалы, фамилия)

Директор учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (инициалы, фамилия)

ОТЧЕТ

Приложение 2

ГУО сш№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ района г. Минска об итогах проведения

в 2021/2022 учебном году районных соревнований по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

в программе 76 – й спартакиады среди обучающихся учреждений общего среднего образования г.Минска

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | I этап | |
| Район | Сш № | Кол-во уч-ся  I-XI кл. | Из них приняли участие в соревнованиях | Кол-во команд | Кол-во участников |
|  | Кол-во обще-о |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ВСЕГО: |  |  |  |  |  |

Директор учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (инициалы, фамилия)

Приложение 3

Дата выдачи

СПРАВКА

Дана\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фото

\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения, в том что он(а) обучается

в \_\_\_ классе СШ (Гимназии) № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ района г. Минска.

Директор учреждения образования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

Приложение 4

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФСЦДиМ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_района г.Минска \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.

ПРОТОКОЛ

от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 года

Проверки знаний по мерам безопасности при участии сборной команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_района г.Минска в городских соревнованиях   
по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в рамках 76-й спартакиады среди учащихся УОСО г.Минска

На основании приказа от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г. №\_\_\_\_ управления   
по образованию администрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_района г.Минска.

Ответственное лицо: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

провел(а) проверку знаний по мерам безопасности в объеме инструкции   
о необходимых мерах безопасности, профилактике травматизма, нормах поведения в пути следования и в период проведения соревнований.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Дата рождения | Отметка о проверке знаний  (прошел, не прошел) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 5

В главную судейскую коллегию

городских соревнований среди обучающихся учреждений общего среднего образования г.Минска по летнему (зимнему) многоборью «Здоровье»

РАПОРТ

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

по технике безопасности при выполнении упражнений по стрельбе из пневматической винтовки ознакомлены:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя | Дата рождения | Отметка о проверке знаний (прошел,  не прошел) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 6

ЗАЯВКА–ПРОТОКОЛ

на участие в городском этапе республиканских соревнований среди команд обучающихся учреждений общего среднего образования по **зимнему многоборью** «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(район г.Минска)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя | | Номер участника | К-во лет | Стрельба | | Прыжки в длину  с места | | | | | | Гимнастика | | Лыжные гонки | | Сумма очков |
| Р | О | 1 | 2 | | 3 | ЛР | О | Р | О | Р | О |
| **ЮНОШИ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сумма очков по виду: | | | |  | |  | | | | | |  | |  | |  |
| Время окончания соревнований по виду: | | | |  | |  | | | | | |  | |  | |  |
| Роспись старшего судьи по виду: | | | |  | |  | | | | | |  | |  | |  |

Представитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ (моб. тел. № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в городском этапе республиканских соревнований среди команд обучающихся учреждений общего среднего образования по **зимнему многоборью** «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(район г.Минска)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя | | Номер участника | К-во лет | Стрельба | | Прыжки в длину  с места | | | | | Гимнастика | | Лыжные гонки | | Сумма очков |
| Р | О | 1 | 2 | 3 | ЛР | О | Р | О | Р | О |
| **ДЕВУШКИ** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сумма очков по виду: | | | |  | |  | | | | |  | |  | |  |
| Время окончания соревнований по виду: | | | |  | |  | | | | |  | |  | |  |
| Роспись старшего судьи по виду: | | | |  | |  | | | | |  | |  | |  |

Представитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ (моб. тел. № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в городском этапе республиканских соревнований среди команд обучающихся учреждений общего среднего образования по **летнему многоборью** «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(района г.Минска)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя | | Номер участника | К-во лет | Стрельба | | Плавание | | Прыжки в длину с места | | | | | Гимнастика | | 30 м | | Бег 1000-3000 м | | Сумма очков |
| Р | О | Р | О | 1 | 2 | 3 | ЛР | О | Р | О | Р | О | Р | О |
| **ЮНОШИ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сумма очков по виду: | | | |  | |  | |  | | | | |  | |  | |  | |  |
| Время окончания соревнований по виду: | | | |  | |  | |  | | | | |  | |  | |  | |  |
| Роспись старшего судьи по виду: | | | |  | |  | |  | | | | |  | |  | |  | |  |

Представитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ (моб. тел. № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

ЗАЯВКА-ПРОТОКОЛ

на участие в городском этапе республиканских соревнований среди команд обучающихся учреждений общего среднего образования по **летнему многоборью** «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(района г.Минска)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя | | Номер участника | К-во лет | Стрельба | | Плавание | | Прыжки в длину с места | | | | | Гимнастика | | 30 м | | Бег 1000-3000 м | | Сумма очков |
| Р | О | Р | О | 1 | 2 | 3 | ЛР | О | Р | О | Р | О | Р | О |
| **ДЕВУШКИ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сумма очков по виду: | | | |  | |  | |  | | | | |  | |  | |  | |  |
| Время окончания соревнований по виду: | | | |  | |  | |  | | | | |  | |  | |  | |  |
| Роспись старшего судьи по виду: | | | |  | |  | |  | | | | |  | |  | |  | |  |

Представитель команды: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ (моб. тел. № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)